

Принято на заседании Педагогического совета

ДЮСШ ДКиС «Газовик» ООО «Озон»

от «14» 03 20 18 г.

протокол № 3

Утверждаю

Директор ДЮСШ ДКиС «Газовик»

 А.В. Булавинцев

«16» 03 20 18 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме и формах занятий обучающихся в

Детско-юношеской спортивной школе ДКиС «Газовик» ООО «Озон»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся детско-юношеской спортивной школы ДКиС «Газовик» ООО «Озон» (далее – Положение) разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании в РФ», Законом РФ «О физической культуре и спорте», Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Положением о ДЮСШ.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул.

2. Режим занятий обучающихся в ДЮСШ

2.1. Режим занятий обучающихся в детско-юношеской спортивной школы ДКиС «Газовик» ООО «Озон» (далее – ДЮСШ) устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению

тренеров-преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся, составляется в соответствии с рекомендуемым объемом образовательной нагрузки, с требованиями стандартов (ФССП) и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. ДЮСШ реализует дополнительные общеразвивающие программы и программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября. Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 октября. Продолжительность учебного года составляет:

46 учебных недель для обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе (**40** недель – тренировочный процесс, **6** недель – соревнования, учебно-тренировочные сборы);

52 учебные недели для обучающихся по программе спортивной подготовки (**46** недель – тренировочный процесс, **6** недель – работа по индивидуальным планам спортивной подготовки и учебно-тренировочные сборы).

2.3. Занятия на отделениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом отделения. В целях массового обучения основам спортивной тренировки допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения.

2.4. Занятия в ДЮСШ начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов вечера. Для обучающихся в возрасте 16 - 17 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.5. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а также

программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.6. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах.

Продолжительность академического часа составляет **45** минут. При проведении занятий с детьми 5-6-летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут. Максимальный количественный состав групп по видам спорта до 30 человек, в зависимости от этапа подготовки.

2.7. Объем нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов реализуемых программ по данному виду спорта в ДЮСШ.

3. Форма занятий обучающихся в ДЮСШ

3.1. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (в группах этапа спортивного совершенствования),

медико-восстановительные мероприятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся.

3.2. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

3.3. Непрерывность освоения обучающимися образовательной программы в каникулярный период обеспечивается посредством: организации пребывания в спортивно-оздоровительных лагерях (Центрах); участия в тренировочных мероприятиях (сборах), проводимых образовательными организациями и иными физкультурно-спортивными организациями; выполнения самостоятельной работы по индивидуальным планам.

3.4. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные мероприятия (сборы). Обучающиеся учебно-тренировочных групп и групп спортивного совершенствования могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, в количестве не менее 8-ми обучающихся на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.