Критерии отбора для зачисления поступающих в ДЮСШ ДКиС «Газовик» на обучение по программе спортивной подготовки для этапа начальной подготовки по избранному виду спорта «Шахматы»

В Детско-юношескую спортивную школу на этап начальной подготовки отделения «Шахматы» зачисляются дети с 7 - 8 лет не имеющие медицинских противопоказаний. Зачисление проводится по итогам контрольных испытаний (тестов) по ОФП. Отбор проводится в индивидуальном порядке и оформляется протоколом. Тестирование проводит тренер-преподаватель по шахматам.

Форма одежды: футболка, шорты, носки, кроссовки.

Тестирование проводится в виде соревнований (место и время проведения указывается на сайте за две недели до проведения).

Контрольные испытания (тесты)(проходной балл для зачисления 13 баллов).

Физическое качество	Контрольные испытания (тесты)	баллы	Критерии оценки	
			мальчики	девочки
Быстрота	Бег 30 м с высокого старта в секундах	1 2 3 4 5	5,8 и более 5,7 - 5,5 5.4 -5.0 4,9 - 4,6 4.6 и менее	6.0 и более 5,9-5.6 5.5-5,2 5,1- 4,8 4,7 и менее
Выносливость	Приседание без остановки (не менее 6 раз)	5	Без учета времени	Без учета времени
Координация	Челночный бег 3х10 м в секундах	1 2 3 4 5	10.3 и более 10,2 -9,8 9,7 – 9,2 9,3 -9,0 8.9 и менее	10,7 и более 10,6 -10.3 10,2 -9,7 9,8 -9,5 9,4 и менее
Скоростно-силовое	Прыжок в длину с места в сантиметрах	1 2 3 4 5	115 и менее 116 - 128 129 - 134 135 – 138 139 и более	110 и менее 111-123 124-128 129 – 132 133 и более

Критерии отбора для зачисления поступающих в ДЮСШ ДКиС «Газовик» на обучение по программе спортивной подготовки для тренировочного этапа по избранному виду спорта «Шахматы»

В Детско-юношескую спортивную школу на этап начальной подготовки отделения «Шахматы» зачисляются дети с 9 - 10 лет не имеющие медицинских противопоказаний. Зачисление проводится по итогам контрольных испытаний (тестов) по ОФП. Отбор проводится в индивидуальном порядке и оформляется протоколом. Тестирование проводит тренер-преподаватель по шахматам.

Форма одежды: футболка, шорты, носки, кроссовки.

Тестирование проводится в виде соревнований (место и время проведения указывается на сайте за две недели до проведения).

Контрольные испытания (тесты) (проходной балл для зачисления 18 баллов).

Физическое качество	Контрольные испытания (тесты)	баллы	Критерии оценки	
			мальчики	девочки
Быстрота	Бег 30 м с высокого старта в секундах	1 2 3 4 5	5,8 и более 5.7 – 5,5 5,4 – 5,0 4,9 – 4,5 4,4 и менее	6.1 и более 6,0 – 5,8 5,7 – 5,4 5,3 – 5.1 5,0 и менее
Выносливость	Приседание без остановки (не менее 10 раз)	5	Без учета времени	Без учета времени
Координация	Челночный бег 3х10 м в секундах	1 2 3 4 5	8,9 и бол 8,4-8,8 7,9-8,3 7,4-7,8 7,3 и мен.	9,1 и бол 8,6-9,0 8,1-8,5 7,6-8,0 7,5 и мен
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места в сантиметрах	1 2 3 4 5	120 и менее 121 - 146 147 - 169 169 – 178 179 и более	115 и менее 116 - 130 131 - 137 138 – 178 179 и более
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа на знание и решение позиций на темы: отвлечение, перекрытие, вскрытие вертикали и диагонали, уничтожение защиты	5	Без учета времени	Без учета времени

Критерии отбора для зачисления поступающих в ДЮСШ ДКиС «Газовик» на обучение по программе спортивной подготовки для этапа начальной подготовки по избранному виду спорта «Дзюдо»

В Детско-юношескую спортивную школу на этап начальной подготовки отделения «Дзюдо» зачисляются дети с 7 – 8 лет не имеющие медицинских противопоказаний. Зачисление проводится по итогам контрольных испытаний (тестов) по ОФП. Отбор проводится в индивидуальном порядке и оформляется протоколом. Тестирование проводит тренер-преподаватель по дзюдо.

Форма одежды: футболка, шорты, носки, кроссовки.

Тестирование проводится в виде соревнований (место и время проведения указывается на сайте за две недели до проведения).

Контрольные испытания (тесты) (проходной балл для зачисления 20 баллов).

Физическое качество	Контрольные испытания (тесты)	баллы	Критерии оценки	
			мальчики	девочки

Быстрота	Бег на 30 м в секундах	1 2 3 4 5	6,4 и более 6,3 – 6,2 6.1 – 5,9 5,8 – 5,5 5,4 и меньше	7.0 и более 6,9-6.6 6.5-6,3 6.2- 6,0 5,9 и менее
Координация	Челночный бег 3х10 м в секундах	1 2 3 4 5	8,4 и менее 8,3- 8,1 8,0 – 7,9 7,8 – 7,5 7,4 и менее	9,4 и менее 9,3- 9,1 9,0 – 8,9 8,8 – 8,5 8,4 и менее
Выносливость	Бег 1000 м	4	Без учёта времени	Без учёта времени
Сила	Подтягивание на перекладине (юноши) кол-раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки) кол-во раз	1 2 3 4 5	1 и меньше 2 3 4 5 и больше	5 и меньше 6 7 8 -9 10 и больше
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места в сантиметрах	1 2 3 4 5	133 и менее 134 - 136 137 - 139 140 – 143 144 и более	125 и менее 126 - 127 128 - 129 130 – 133 134 и более
	Прыжок вверх с места со взмахом руками в сантиметрах.	1 2 3 4 5	31 и менее 32 - 33 34 - 35 36 – 38 39 и более	25 и менее 26 - 27 28 - 29 30 – 33 34 и более
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5 и более	1 2 3 4 5 и более

Критерии отбора для зачисления поступающих в ДЮСШ ДКиС «Газовик» на обучение по программе спортивной подготовки для тренировочного этапа по избранному виду спорта «Дзюдо»

В Детско-юношескую спортивную школу на тренировочный этап отделения «Дзюдо» зачисляются дети с 11 - 12 лет не имеющие медицинских противопоказаний. Зачисление проводится по итогам контрольных испытаний (тестов) по ОФП. Отбор проводится в индивидуальном порядке и оформляется протоколом. Тестирование проводит тренер-преподаватель по дзюдо.

Форма одежды: футболка, шорты, носки, кроссовки.

Тестирование проводится в виде соревнований (место и время проведения указывается на сайте за две недели до проведения).

Контрольные испытания (тесты) (проходной балл для зачисления 27 баллов).

Физическое качество	Контрольные	баллы	Критерии оценки

	испытания (тесты)		мальчики	девочки
Быстрота	Бег на 30 м	1 2 3 4 5	6,1 и более 6.0 – 5.9 5,8 – 5,6 5,5 – 5,3 5.2 и менее	6.5 и более 6,4 – 6,3 6,2 – 6,1 6,0 – 5.7 5.6 и менее
	Бег на 60 м	1 2 3 4 5	10,3 и более 10,2 – 10,0 9,9 – 9,7 9,6 – 9,4 9,3 и менее	10,8 и более 10,7 – 10,5 10,4 – 10,0 9,9 – 9,7 9,6 и менее
Координация	Челночный бег 3х10 м	1 2 3 4 5	8,9 и бол 8,4-8,8 7,9-8,3 7,4-7,8 7,3 и мен	9,1 и бол 8,6-9,0 8,1-8,5 7,6-8,0 7,5 и мен
Выносливость	Бег 800 м в минутах	1 2 3 4 5	Менее 3,40 3,39 – 3,30 3,29 – 3,21 3,10 – 3,20 менее 3 мин. 10 с	Менее 4,41 4,40 – 3,31 4,30 – 4,21 4,20 – 4,00 Менее 4 мин.
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа кол-во раз	1 2 3 4 5	15 и менее 16 17 - 19 20 21 и более	10 и менее 11 12 - 14 15 - 18 19 и более
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места в сантиметрах	1 2 3 4 5	154 и менее 155 - 156 157 - 159 160 – 165 166 и более	133 и менее 134 - 136 137 - 139 140 – 143 144 и более
	Прыжок вверх с места со взмахом руками в сантиметрах.	1 2 3 4 5	35 и менее 36 - 37 38 - 39 40 – 42 43 и более	30 и менее 31 - 32 33 - 34 35 -37 38 и более
	Подтягивание на перекладине за 20 с (юноши) кол-во раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (девушки) кол-во раз	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5 и более	5 и менее 6 7 8 9 и более
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 сек. Кол-во раз	1 2 3 4 5	3 и менее 4 5 6 -8 9 и более	2 и менее 3 4 5 6 и более

Критерии отбора для зачисления поступающих в ДЮСШ ДКиС

«Газовик» на обучение по программе спортивной подготовки для этапа начальной подготовки по избранному виду спорта «Плавание»

В Детско-юношескую спортивную школу на этап начальной подготовки отделения «Плавание» зачисляются дети с 8-9 лет не имеющие медицинских противопоказаний. Зачисление проводится по итогам контрольных испытаний (тестов) по ОФП. Отбор проводится в индивидуальном порядке и оформляется протоколом. Тестирование проводит тренер-преподаватель по плаванию.

Форма одежды: футболка, шорты, носки, кроссовки.

Тестирование проводится в виде соревнований (место и время проведения указывается на сайте за две недели до проведения).

Контрольные испытания (тесты) (проходной балл для зачисления 15 баллов).

Физическое качество	Контрольные испытания (тесты)	баллы	Критерии оценки	
			мальчики	девочки
Быстрота	Бег 30 м с высокого старта в секундах	1 2 3 4 5	7.5 и бол. 7.0 -7.4 6,5-6,9 6,0-6,4 5,9 и мен.	7.6 и бол. 7,1-7,5 6,6-7,0 6,1-6,5 6,0 и мен.
Выносливость	Непрерывный бег 5 минут в метрах	1 2 3 4 5	898 и мен. 900-999 1000-1109 1110-1209 1210 и бол.	880 и мен. 890-989 990-1099 1100-1199 1200 и бол.
Ловкость	Челночный бег 3х10 м в секундах	1 2 3 4 5	9,5 и больше 9,0-9,4 8,5-8,9 8,0-8,4 7,9 и мен	9,7 и бол 9,2-9,6 8,7-9,1 8,2-8,6 8,1 и мен.
Скоростно-силовое	Прыжок в длину с места в сантиметрах	1 2 3 4 5	130 и мен. 131-145 146-160 161-175 176 и бол.	130 и мен. 131-145 141-150 151-160 161 и бол
Сила	Подтягивание ввисе на перекладине(**мальчики**) в количестве раз. Отжимания (**девочки**) в количестве раз.	1 2 3 4 5	0-1 2-3 4-6 7-9 10 и бол	0-2 3-5 6-9 10-13 14 и бол.

Критерии отбора для зачисления поступающих в ДЮСШ ДКиС «Газовик» на обучение по программе спортивной подготовки для тренировочного этапа по избранному виду спорта «Плавание»

В Детско-юношескую спортивную школу на тренировочный этап отделения «Плавание» зачисляются дети с 11 - 12 лет не имеющие медицинских противопоказаний. Зачисление проводится по итогам контрольных испытаний (тестов) по ОФП. Отбор проводится в индивидуальном порядке и оформляется протоколом. Тестирование проводит тренер-преподаватель по плаванию.

Форма одежды: футболка, шорты, носки, кроссовки.

Тестирование проводится в виде соревнований (место и время проведения указывается на сайте за две недели до проведения).

Контрольные испытания (тесты) (проходной балл для зачисления 20 баллов).

Физическое качество	**Контрольные испытания (тесты)**	**баллы**	**Критерии оценки**	
			мальчики	**девочки**
Быстрота	Бег 30 м с высокого старта в секундах	1	6,6 и бол.	6,9 и бол
		2	6,1-6,5	6,4-6,8
		3	5,6-6,0	5,9-6,3
		4	5,1-5,5	5,4-5,8
		5	5,0 и мен.	5,3 и мен.
Выносливость	Непрерывный бег 5 минут в метрах	1	1019 и мен.	1019 и мен
		2	1020-1139	1020-1119
		3	1140-1299	1120-1219
		4	1300-1419	1220-1319
		5	1420 и бол	1320 и бол.
Ловкость	Челночный бег 3х10 м в секундах	1	8,9 и бол	9,1 и бол
		2	8,4-8,8	8,6-9,0
		3	7,9-8,3	8,1-8,5
		4	7,4-7,8	7,6-8,0
		5	7,3 и мен.	7,5 и мен
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места в сантиметрах	1	165 и мен.	160 и мен
		2	166-180	161-170
		3	181-190	171-180
		4	191-210	181-190
		5	211 и бол.	191 и бол.
	Бросок набивного мяча в положении сидя, весом 2кг. в сантиметрах	1	300 и мен.	220 и мен.
		2	301-345	221-260
		3	346-390	261-300
		4	391-435	301-340
		5	436 и бол.	341 и бол.
Сила	Подтягивание ввисе на перекладине(юноши) в количестве раз. Отжимания (девушки) в количестве раз. (Упор лёжа)	1	0-4	0-4
		2	3-6	5-8
		3	7-10	9-14
		4	11-14	15-20
		5	15 и бол.	21 и бол.